

新川さくら並水連合町内会様 感謝状

第150号

2022年(令和4年)7月1日発行 011-763-7006

株式会社 東和プリント 札幌市中央区北6条西14丁目1-1 ユーアイN6ビル

海

警察文

通

を受領



第150号の紙面内容

連町会長挨拶·北区長就任挨拶 連町定期総会 1面 各単町·関連団体定期総会 クリーン作戦

連町・地域の活動等 2~4面



連合

町

内

紙面をお借りして感謝申し上 多くの皆様のご支援の賜物と 会長を拝命し、3期目の半ば が過ぎました。これもひとえに 新川さくら並木連合町内会

げます。

を得ない状況が続いておりま 各種事業の開催を見送らざる 考えて、連合町内会のみなら り、感染予防対策を行いつつも ず単位町内会におきましても、 した。しかしながら、今年に入 イルスによる感染拡大抑止を 一昨年からは、新型コロナウ 限り事業を行ってまいります。

会長 会会長挨 新川さくら並木連合町内会 佐久間 拶 五十也

再開させております。今後も を施しながら屋外での事業を 感染状況を見極めて、可能な 12日開催)」と、感染予防対策 催)」、「ウォーキング大会(6月 2022(4月28日~29日開 じめとして、「新川夜ざくら 規制が緩和され、各種行事 ていただきましたが、「クリー 定期総会は書面表決とさせ ン作戦(4月23日実施)」をは 再開されてきております。 連合町内会としましても

した。 6月に申出書を提出いたしま

うと共に、会員の皆様のご多 り準備を進めております。ご期 タートできるよう、新川まちづ 新年度のご挨拶とさせていた 幸、ご健勝を祈念いたしまして、 うな状況になることを切に願 く平穏な日常生活が送れるよ 待頂きたいと思っております。 くり協議会事務局・役員によ 最後になりますが、一日も早 万全な体制で自主運営をス

関連団体の定期総会などを通内会の定期総会、新川地区の センターの自主運営を、本年 まいりました新川まちづくり じて地域の皆様にご案内して 月から開始するべく、この

だきます。

さて、昨年から回覧や各町

ました。 ちまして北区長に就任いたし このたび、四月一日付けをも

きまして、誠にありがとうござ 進にご理解とご協力をいただ 頃より区政やまちづくりの推 皆様方におかれましては日

います。 札幌市は、今年二〇二三年八

ルスに対応する行動変容など、 口構造の変化、新型コロナウイ 大きな節目を迎えます。一方で、 月一日に市制施行百周年という 人口減少・少子高齢化などの人



就 佐々木 札幌市北区長

向き合っていかなければならな

周年を迎える記念の年であり、 今年は北区も、誕生して五○

皆様がより安心して暮らすこ 北区におきましても、地域の

とができ、安全かつ活気のある

ています。

ます。

美香子

指していくことが肝要となり 誰もが安心して暮らし、世代を 越えていきいきと輝ける街を目 い社会変化の最中にいます。 そうした中にあるからこそ、

さまざまな記念事業を予定し

ことだと感じております。 現在、新川地区におかれま

ど、活発な町内会活動が数 くあり、これらを通じて、地 ただければ、本当にありがた の絆づくりをより一層進めて

並木も今年で二十二年目を まちづくりを進めていきたい 十二年四月に完成したさく 考えております。 新川地区の特色として、平

> 協議会が中心となって準備 主運営化に向けて、まちづくり

ては、まちづくりセンターの

親しまれるイベントが開催さ え、例年、ウォーキング大会や ております。 夜ざくらなど地域の皆様 れに新迎

> 運営の継続のため、引き続きサ 化のスタートとその後の円滑な

区といたしましても、自主運営 進められているところです。北

ポートを行ってまいります。

ランティアや、防災訓練、交通安夏の北海道マラソンでの運営ボ 全街頭啓発、防犯パトロール また、新川通がコースとな また、皆様の地域活動が、よ

地域の発展にご尽力いただき、 地域のシンボルとして、更なる り活性化されるようご支援し、 様のご活躍を祈念申し上げご 北区のまちづくりに、ご理解と ますので、今後もさくら並木を 共に考え、共に行動してまいり ご協力をお願い申し上げます。 疾拶といたします。 結びになりますが、今後も皆

ロナ禍のため3年連続書面表 会館集会室で行われました。 23日(土)16時から新川地区 面表決書の最終確認が、4月 議員58名から寄せられた書 決方式での開催となりました。 会の令和4年度定期 事前に各町内会の代表代 新川さくら並木連合町内 別総会がコ

る交通安全運動に積極的に 会が街頭啓発をはじめとす ナ禍においても、当連合町内

取り組んだ活動に対するもの

に対して感謝状が授与されま 新川さくら並木連合町内会

本部佐藤能啓交通部長より

3月15日(火)、北海道警察

した。

これは、令和3年中のコロ

結果は、すべての議案について 告·監查報告、令和4年度事 3年度事業報告·収支決算報 否認・無効がなく の皆さんから寄せられた表決 運営化の6議案です。代議員 新川まちづくりセンター自主 業計画(案)・収支予算(案)、 決されました。 表決を頂いた議案は、令和

また、表決にあわせて次の

今和1/年度 永年勤結表彰予定表

市机4年度 水年勤稅衣彰予定者									
		山内	秀治	新川第3町内会					
北区長表彰	単町役員として 通算7年以上	江口	裕	新川東町内会					
		三木	公子	新川公園町内会					

令和4年度 永年勤続表彰予定者				₹		知議 と ③ ② ① 3 3 ② ③ 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3				
北区長表彰	単町役員として 通算7年以上	山内秀治新川		第3町内会		に 大きの では かい できる				
		江口 裕	新川	東町内会	(広報部	結果報告 にている 一括 関 一括 関 一括 関 一括 関 一番 の と				
		三木 公子	新川公園町内会		1	報告で 通代 (T) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大				
令和4年度 主要事業計画(総会議案書から7月以降の事業を抜粋)										
	事	業		開催日		内 容				
各種会議 •	定期総会	木		4月23日		書面表決に変更				
				4月23日 年6同程		百田公人に交史				
	三役会									
	理事会			年6回程						
	幹事会			年2回程						
	役員会			年3回程						
	実行委員会			必要に応		+511111 = + 1 1				
		ティネットワーク会議		年数回		新川地区のまちづくり団体(約60団体)で構成。団体間の情報共有を図る。				
	新川まちづくり協調			年数回		まちづくりセンターの自主運営等について				
	に協力(各町内会)			5~9						
さくら並木出記	前授業(理事·幹事)			6~12		新光小学校、新川中央小学校からの求めに応じ、3年生に対して授業を行う。				
シンカワジチト	トライブ2022(文教	か当代)		7・10月(新川地域の高校吹奏楽部員による演奏会				
227372 CI) 1) Z0ZZ (X3)	AUP/		コープさっ	ぽろ	柳州地域の同民外央水即兵にいるが共大五				
卓球大会(体育				7月	- 1					
		\		新川中央						
	体操指導(各町内会	会又教部)		7~8月 8月						
	夏祭り(各町内会)									
	区子どもまつり(文:	教部)	_	8月		新川地区会館又は各家庭				
北海道マラソ			\dashv	8/28(給水ボランティア協力(予定)				
社会見学会(又				8/28(詳細未定				
ソフトボールオ			1+1	9月 新川西						
		福祉部、女性部、地区社	肠)	9月 新川地		体力測定、健康相談コーナー、栄養講話、リラックス・レク、試食会など				
映画観賞会(又		TV. (-1-)-T-1- A -1-7)		10/16(詳細未定				
	リ交通安全街頭啓発			10月		新川通り沿い6ブロックで実施				
	に協力(各町内会)		_	10~12						
テニポン大会			-	11月 新光		 +				
	に講演会(女性部)	旧 I A のわ土 / 田書 ギ	- 本/	11月		札幌サンプラザ				
		間」への協力(理事·幹	争)	時期未		新川中1年が「地域に関心をもち理解を深め自分達が何をしていくべきか」を学ぶ授業の講師役。				
	ーリンコン大会 .福まち、地区社協)			時期未 新川地区						
防犯講習会(图			-	新川地区 時期未						
	がいりという ゼント配布(社会福	补部 福まち)	-	12月						
			-	12月						
	殺鼠剤散布(環境衛生部・各町内会) 新年交礼会(総務部)			1/上旬		 札幌サンプラザ				
			-	1/15(日) 新		100072777				
2023書初め大会(文教部)				会館 新川公						
交通安全運動街頭啓発(交通安全部)				年4回		区(総決起集会、北24条美専前)、新川地区セイフティコール(新川交番前 ビッグハウス前、西会館前の3カ所)、4月、7月、9月、11月に実施予定				
パトライト作戦(交通安全部)				年4回	ī	新川3条2丁目、西会館前の2カ所、4月、7月、9月、11月に実施予定				
自主防犯パトロール(防犯防災部)			\neg	通年		青パト車6台によるパトロール				
振込み詐欺注意喚起(防犯防災部)			\neg	年6回		年金支給日に実施				
高齢者見守り活動(社会福祉部)				通年		4年30年3月1日 - 12年3月1日 - 12年3日				
福祉マップ・ささえあいカード メインテナンス(社会福祉部)			通年							
連町機関紙(広報部)				年4回		150号~153号				
ごみ出しマナー普及啓発(環境衛生部)				通年						
まちづくりセンター企画への協力				随時						
PROV.										

致で承認されました。

されました。各議案は、全会一 があり、質疑応答後、採決がな 会則・細則等の各議案の説明

定期総会 まちづくり協議会

館2階集会室で18時30分より 催されました。 ちづくり協議会定期総会が開 総会は、会長挨拶、議長選 40分間、令和4年度新川ま 5月25日(水)、新川地区会 、総会書記・議事録署名人

運営化、令和4年度事業計画 川まちづくりセンターの自主 指名の後、議事に入りました。 (案)、新川まちづくり協議会 議事では、事務局より新



定期役員総会 地区緑化推進協議会

総会も同時に開催されました。 されました。また、新川地区ク 会の定期役員総会が新川地区 4年度新川地区緑化推進協議 和3年度事業報告·収支決算 会館2階集会室を会場に開催 告·監查報告、令和4年度事 ーンさっぽろ衛生推進委員 議事は30分ほどで終了し、令

業計画(案)・収支予算(案)と新

5月21日(土)14時より、令和

防犯協 会

定期委員総会

ポプラ町内会「定期総会」

和4年度新川防犯協会と新 催されました。 区会館2階集会室で同時に開川地区防火委員総会が新川地 5月21日(土)16時より、

案が承認され、約15分で終了 決算報告・監査報告、令和4令和3年度事業報告・収支 ター自主運営化のすべての議 算(案)、新川まちづくりセン 年度事業計画(案)・収支予 、広報部 坂田)



広報部

坂田)

営化、以上のすべての議案が承 川まちづくりセンター自主 認されました。

ポプラ町内会

のもと無事審議を終了致しま が、町内会会員の皆様のご協力 の審議を余儀なくされました

したのでご報告申し上げます。

会は昨年同様、コロナウイルス 感染拡大防止対策のため、書 面表決になりました。 今年のポプラ町内会定期総

きました。

して賛成多数でのご承認を頂

審議結果は、全ての議案に対

4月上旬より令和3年度

今後の町内会の運営・活動に

た皆様からの貴重なご意見は、

又、質問・提案書をいただい

活かして行きたいと思っており

ます。ありがとうございました。

(町内会長

佐藤政広

(案)・一般会計予算(案)を回告書、令和4年度の事業計画の事業報告・一般会計決算報 議案・予算は全て賛成多数で 和3年度決算、令和4年度の 可決されました。 た。可否署名の集計の結果、令 し、事案の可否を頂きまし

て2号公園に備品保管庫の設 盛り込まれました。 ミ出しルール・マナーの徹底が 置、ゴミステーションの増設。ゴ 本年度の主な事業計画とし りました。 います。今年度もご協力よろ 可決されました。意見のあった 会員の方には個別で回答して 結果については、賛成多数で

議案(令和3年度事業報告、

と行われました。

事前に配布した定期総会

令

和3年度会計報告、

令

(広報部

の定期総会は、書面決議とな

ロナウイルスの感染防止対

定期総会は今年も新型コ

新川第6町内会定期総会

令和4年度

第6町内会

開催でなく書面議決としま 策として、昨年と同じ会議の 令和4年度新川公園町内会 定期総会書面決議」

町内会

| 定期総会を開催] 第3町内会

総会が新川地区会館にて開催 本年度の活動がスタートしま され、全ての案件が承認され 4月10日、令和4年度定期

坂田)

町内会活動を進めてこられた のご理解とご協力をいただき の目的を踏まえ、会員の皆さん り、コロナ禍の中で町内会活動 ことに謝辞が述べられました。 初めに山内会長の挨拶があ 令和3年度の事業報告と収

計画案と収支予算案が提案さ

、承認されました。

を減らしたり内容を見直した りし工夫してきたとの報告が した行事もありましたが、回数 ありました。 支決算、監査報告の中で中

会の皆さんのご理解ご協力を 特筆されることは、子ども

幅広い世代が活動を通して交 流することができました。 てのオリエンテーリングを行 「子ども110番の家」を捜し その際は、町内のゴミ拾いや 令和4年度については、事業

ター自主運営化の再提案があ 承認されました。 また、新川まちづくりセン

班編成の見直しも必要になっ 順番に役員や班長を選出する 題が生じており、一部の班では ことが難しくなってきており、 協議では会員の高齢化の問 公園清掃を行うことが出来ま 役員が一緒になって二度の太陽 いただき、子どもたちやご家族

念もだされていました。

会に限ったことではないとの 認識のもと、何ができるか、ど

> 業に取り組んでいくことを申 を見極め、工夫しながら各事 ませんが、その時々の感染状況

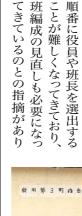
し合わせ、無事総会を終える

ことができました。

SHINKAWA HIFUKA CLINIC

(総務部





第5町内会

第5町内会 4月16日(土)午後6時よ**35町内会 定期総会**

書面審議」終了

今年度の定期総会も書面で

第46回定期総会

みどり町内会



り定期総会が、新川地区会館

特別会計報告、会計監查報告 収支決算報告、災害対策費・ て令和4年度事業計画案、収 があり、承認されました。続い

2階で36名の方が参加して行 われました。

け、換気をして行いました。 会議室では、隣との間隔を空 大防止のため手の消毒と検温 健康チェックを行い会議室へ。 新型コロナウイルス感染拡

が選出され議事に入りました。 令和3年度事業報告、会計

鈴木総務部長の司会で始ま 佐久間会長の挨拶があり りビジョンについて説明があり の紹介、町内会会則改定につ ました。議事はすべて終了し の自主運営化と新川まちづく いて説明があり、承認されま した。新川まちづくりセンター

全を考慮し、総会は短時間で 止のため、参加者の安心と安 新型コロナウイルス感染防 解散となりました。

同時に役員の高齢化も進ん

にも支障が出かねないとの懸 でおり若い人の参加が進まず、 各業務の遂行や諸行事の推進

れました。

未だコロナ禍の先を見通せ

月火水木金土日

新川駅

● タイヤ館 ● セイコート 頭通

9:30~13:00

14:00~18:00

一緒に考えていきたいと確認さ

、班長、会員が連携・協力して

んな解決方法があるのか、 これら一連の問題は本町内



●休診日/日・祝日

札幌市北区新川4条1丁目3-3 ecoa新川クリニックモ

TEL:011-756-1212 http://www.sinkawa-hifu.com

別会計について説明があり 支予算案及び災害対策費・ 認されました。続いて新役員

4年度の町内会定期総会が

われました。

内会館に20名が集まり、令 4月16日(土)14時から

行和町会

が審議され、すべて承認され センター自主運営化の各議 収支予算案と新川まちづく 報告·収支決算報告·監査 議事は、令和3年度の事 · 令和4年度事業計画家

なりました。 総会は1時間ほどで散会

ました。





部長に西村綾香さん、副部長

には蒲野康代さんと木村智子

さんが就任しました。



新川第八町内会定期総会 8町内会

議員38名の出席の下、新川地区 テーション管理責任者など代 えたうえ、新旧班長及びゴミス 出席者の安全・安心を第一に考 密の回避を図るなど、新型コロ 会場内の徹底した消毒及び三 **ナウイルス対策に万全を期し、** 4月9日(土)の定期総会は

が提案され、特段の質問もな 承認されました。続いて、令和 告・会計監査結果を報告して 3年度事業報告·収支決算報 に選出し、会長挨拶の後、令和 しく児童部が発足して、初代 会の組織に組み入れられ、新 員改選期ではありませんが、 く承認されました。今年は役 算(案)・会則の一部改正(案) 4年度事業計画(案)·収支予 「くりの実子ども会」が町内 会館において開催されました。 第4班の右川良三氏を議長

ができ、出席者に弁当と飲物 様1時間以内に短縮すること を手渡して散会しました。 コロナ禍での総会を昨年同

再拡大しているようで、今後が

今年もコロナの関係から総東町内会 第一回役員会開催

R高架下9時集合で行いました。

集合で手分けして町内を回り、

時前に終了しました。

桜の開花はまだでしたが、当

第4町内会「クリーン作戦」

下流の桜10本分の周りを綺麗

'内管轄のJR高架下から

にし、10時からは笠原商店前

4月23日、クリーン作戦をJ

第4町内会

間隔をあけて着席、換気など 児童会館で、検温、マスク着用、月7日午後6時3分から新川 年第一回目の役員会を開催し の感染対策を十分にとって、第 を速やかに推進するために、5 なりましたが、町内会の活動 会を対面でできず書面表決に 回の役員会を開催しました。 冒頭、村上会長が「本日、今

2022年(令和4年)7月1日(金)

終了しました。コロナの感染が ました。ゴールデンウィークも

> らの連絡がなされて、会議を 明と、若干の質疑の後、各部か くお願い致します。 次の総会までです。一年間宜し きません。班長さんの任期は 力して頂く仕事についての説 長さんの紹介と班長さんに協 加された役員、班長、ブロック 後、事業報告があり、続いて参 計画通りに、事業等を進めた 懸念されます。町内会は当初 いと考えていますが、確認はで 」と述べた

(渡部記)

新川さくらフェスティバ

並木クリーン作戦と町内の清

4月23日(土)、新川さくら

掃を38名の方が参加して実施

されました。 は、北清掃事務所により回収 りました。拾い集められたゴミ 桜の枝など、様々なゴミが集ま

さくらフェスティバル「クリー

4月23日(土)、第22回新川

作戦」が実施されました。

新川さくら並木

2年間は全体での実施が見送コロナ禍のため、昨年までの られてきました。各町内会か ら寄せられた当日の様子を掲 載します。

ざいました。 参加頂いた皆様、有難うご

連町機関紙

めました。

内会担当区域のゴミを拾い集 参加して、新川河川敷の各町

:町内会から総勢258名が

午前9時、連合町内会加入

(広報部 坂田)

新川さくら並木クリーン作戦

第6町内会

た新川さくら並木の道路沿 26人が集まり、桜が開き始め4月23日(土)午前9時に

い河川敷のごみ拾いを行いま

(広報部

松村

部品と思われるもの、折れた

ペットボトル、プラ容器、車の

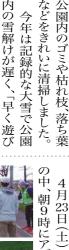
∤れるタバコの吸い殻、空き缶、車からポイ捨てされたと思

で写真を撮りました。 袋を前に力士若勇記念碑の前 でゴミ拾いを行い、最後はゴミ 沿って快調に八軒新橋付近ま 咲きの桜も見られる並木に 例年に比べゴミが少なく、早

4月23日、新川橋近くの十一クリーン作戦・公園清掃」

内の雪解けが遅く、「早く遊び たい」という子どもたちの声に 応えて役員の皆さんが雪割を 行いこの日に備えていました。 今年は記録的な大雪で公園 子どもたちの喜ぶ姿を想い

でのゴミを拾い清掃活動を終 などをきれいに清掃しました。 浮かべながら、それぞれ自宅ま





散となりました。 しい気分で作業を終了、解

クリーン作戦」

と並木歩道の二手に分かれて 拶の後、早速新川通沿い斜面 さん、環境衛生部長さんの挨 字街公園に19名が集合。会長

その後太陽公園に再集合し

の中、朝9時にアブニール前に 4月23日(土)、快晴の天候

いました。

桜も咲き始めた中、すがす

ド) 900株を用意しました ア・ペチュニア・マリーゴール

> 内各所の通学路で交通量の多 の皆さんの協力を得ながら町

い交差点を中心に、通行車両

て安全旗の波を増やしていく に向け交通事故ゼロを目指し

(交通安全部)

ンパチェンス・サルビア・ベゴニ

昨年同様、5種類の花苗(イ

これからも、児童見守り隊

1回の入会金3,000円 だけで、二親等までご利用

葬儀の基本費用がセット なので、予算を抑えること ができます。

当社、ほくそうホールの 式場は無料でご使用いた だけます。

だけで、二 可能です。

とができました。

彩り、道行 く人たちの いの景観に 心を和ませ



集合。総勢30名ほどで約40 にわたり、河川敷の清掃を行

篤志の方の清掃もあって、比 多くおられましたが、前日の あって、"大物(自動車の部 較的短時間で清掃を終えるこ 品?) 〟をゲットした参加者も 雪解けの後ということも





積立金はもちろん毎月の掛金

人会並 3,000円

SAPPO

札幌市北区新川2条4丁目8-30

◆生活保護世帯の葬儀支援いたします

幸藤-般·生花 葬 像 の 勝 見 屋 全 葬 連 経済産業大臣認可第1784号 全 幸 連 加 盟 株式 **木し 中 足 」 し 麦 圭**

代表TEL(011)763-2424 FAX(011)763-2929 ホームページ···http://www.sapporo-hokusou.co.jp

札幌市北区新川2条4丁目8-30 良い供養 567ラン 24時間フリーダイヤル 000120-4194-56

や年会費も一切不要

です。







後も協力して町内を美化して 皆様、大変ご苦労様でした。今 清掃に参加していただいた

第5町内会「春の清掃」

第5町内会



密集、密接しないよう隣同士

ウイルス感染拡大を防ぐため、

康チェックを行い、新型コロナ

集合した方から検温と健

川さくら並木土手の決められ 間隔を空け、マスク着用で、新

た範囲と町内を清掃しました。

しながら実施する事が出

ざいました。

ロナウイルス感染防止に配慮 花いっぱい運動」が今年もコ 花いっぱい運動」実施 みどり町内会 市の助成事業、ます花壇制作

5月22日の日曜日9時、花

の日を待っていてくれました。 植付け前の土おこしをしてこ え協力者の方達です。事前に 壇に植付けていただける花植 あり、受取った花苗をその花 達は自宅前に歩道ます花壇が が集まってくれました。この方 館駐車場には、たくさんの方 苗受け渡し会場の新川児童会

交通安全運動」も同時に実

学児童の交通安全を願い、交道路沿いに新一年生を含む通 り町内会も新光小学校前の 揚しました。 通安全啓発のぼり旗30本を掲 その運動期間に合わせみど

学式が一斉に行われ、又「春の 皆さん、ご協力ありがとうご 理にあたっていただいた役員の 力者の皆さん、そして会場整 てくれる事でしょう。花植え協 通学児童見守り安全旗の波」 4月6日は市内小学校の入 (環境衛生部)







の方が参加して花を植えました。

平日ではありましたが参加

どをしました。5月19日は14名

して花壇の草取りや土おこしな

ルス感染拡大を防ぐため、密集、

の皆様に協力して頂きました。 く終わらせられるよう、会員

頃よりかなりゴミの少な

接しないよう隣同士間隔を

ナェックを行い、新型コロナウイ

合した方から検温と健康

| 5月18日と19日の2日間で**第5町内会「花壇の整備」**

第5町内会

壇の整備を行いました。

が実施されました。

皆様に感謝を申し上げます。

ご協力いただいた役員・会員

天候は曇天でしたが、手早

5月8日(日)春季町内清掃**春季町内清掃**」

民の美化意識がかなり高いこ

とが見受けられました。

空け、マスク着用で行いました。

5月18日は12名の方が参加

動にも協力的な方も多く、

、地域ですが、町内清掃の活

変ご苦労様でした。今後も協

していただいた皆様、2日間大

地区会館前に18人が集まり、固

壇に色とりどりの花苗を植え

含め20人が集まり、おこした花

翌週の15日(日)、子ども達を

その周辺の清掃を行いました。

なった花壇おこしと草取り

こみました。

(広報部

花壇おこしと花苗植込み

5月8日(日)午前9時、新川

力して町内を美化して行きま

「フレイル予防セミナー」 予防」セミナーが開催され 4月3日、2回目の「フレイ

題を抱えやすく自立障害や死 6り身体的・心理的・社会的 |を含む健康障害を招きやす 『弱 (ぜいじゃく) 性などの問 「フレイル」とは、主に加齢に 健常と介護の分かれ目の

老後を過ごすため、1回目は 年12月に3つの事柄『①適 、生100年時代、健康で

時に良い組み合わせなども学 い選び方、アルコールと一緒の ネルギー代謝に必要な栄養素 びました。 く含む食品・食材、お惣菜の賢 た。摂取カロリーだけでなくエ 基礎代謝などを導き出しまし や栄養成分、ビタミン・ミネラ 分に適正な摂取カロリー 不足しがちな栄養素を多

事や偏食、過度な飲酒を避け バランスとのこと。不規則な食 「一汁三菜」が、理想的な栄養 日本人が昔から摂ってきた を避ける』でフレイル予防を学

肥満も痩せ過ぎも両方ともリ スクが高いことがわかっていま 率の測定をして終了しました。 い人生を送りましょう。 健康を維持管理し安心で楽し 最後に血管年齢と野菜摂取



体重からBMI値を計算し

なります。セミナーでは身長・ より病気や死亡リスクも高く

栄養バランスが崩れる事に

春の一斉清掃・公園清掃」 5月22(日) 、午前8時

辺や公園・ゴミステーションの 春の一斉清掃を実施、自宅周 から

が始まりました。町内の住居 環境を守って行くため会員皆 園清掃と管理(5月8日から また例年行なわれている公 月まで毎日曜・午前8時~)

蛍光紙芝居完成!!

フレイル状態にならないよう

光紙芝居です。蛍光塗料を使 ランティア」が作成しました蛍 用して作成しました。 光る紙芝居です。子供たち、 西札町内会「令和サロン ボ

そして友情を届けようと町内 からのコメントです。 地域の子供たちへ夢と希望 以下は令和サロンボランティ



の令和サロンの中で新しい試 待望の1作目の蛍光紙芝居

が完成しました。 さらに未来の宝であるすべ



て平和を届けるために2作目

春の清掃と花苗の移植」

町内会の一部でも明るくした株を札幌市から寄贈を受け、 策に万全を期し、花苗500 す。当町内会もこの運動に呼 ころ、会員44名の方に参加 いと思い参加を呼び掛けたと が、今年もコロナ禍での感染対 加を呼びかけ実施しています 応して、毎年会員の皆様に参 保持等の運動を展開していま 掃やゴミステーションの清掃 ただきました。 『間」を毎年設定し、町内清

想していましたが、各家庭で清

掃して、空き地、公園以外はゴ

ため、ゴミが散乱していると予

たが、開始前はしばらくぶりの

公園」に集合

ミはあまりありませんでした。

こうした行動が環境の美化

とに班を組 の後、各条ご 、開会行事

> れません。継続は力なりです。 に影響を与えているのかも知

タオルと飲み物を受け取って ひまわり公園に集合し、順次 移植作業を実施し、終了後は 春の陽光の下、玉置会長の挨 参加者を3班に分け、花苗の の移植作業の手順を説明の後、 拶後、三野宮副会長から花苗 5月15日(日)、すがすがしい 内のゴミ拾いを行い、全員が



鄢 28日(木)と29日(金)

の2日間、新川地区コミュニ されました。 2022」が3年ぶりに開催 アップする「新川夜ざくら m間のさくら並木をライト 条西19丁目付近)約100 催で、新川橋の上流部(北24 さくら並木連合町内会の共 地区緑化推進協議会·新川 ティネットワーク会議・新川

備・設置を、自前で機材を購 に委託していた照明機材準 開催を見据え、これまで業者 入し、設置から後片付けまで 今回は、来年以降の継続





抦

HOKUSEI

心待ちにしていた声や感謝の 坂田 〒001-0933 札幌市北区新川西3条2丁目10番1号 電話 011(764)3021 Fax 011(764)4331

鑑賞に訪れた方々からは

言葉が聞かれました。

糖尿病外来(每週火•木(予約制))

- 般病床48床、地域包括ケア病床6床 療養病床84床と合わせて計138床があり、

夜ざくら20

<u>2</u>2

3年ぶり 開催

地域の皆さんの協力で行

日本医療機能評価機構認定 3rdG ver.1.1

・般外来は毎週金曜午後限定でネット予約が

内の美化と安全の確認のため、

当初は毎月

会長の挨拶の後、行動しまし

へ、子ども55人が参加し、村上

今年一回目は、5月7日に大

日でした

に入ります。平成20年から、町この行動は、今年で14年目

を分別して散会します。

空き家、空き地の安全を確認

まきば公園まで行ってゴミ

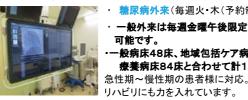
THE PROPERTY.

んで町内を一巡し、ゴミを拾

14年目へスタート東町内会 美化美化行動

(https://hokusei-hp.or.jp)

- 循環器内科専門医、消化器内科専門医を含む常勤医師6名(内女性医師1名)がおり、CT、エコ─など幅広い検査設備があります。 ・心力テーテル検査(手術)、血管造影検査、認知症検査、胃・大腸内視鏡検査、骨密度測定等に対応可能です。



"血管治影装置"

リハビリにも力を入れています。 各種健診・ワクチンを承っております ◆企業健診 ◆協会けんぽ健診 ◆特定健診◆インフル他

	↓ 並未促的 ↓ M/21710100 使	H2 4 1970 100 10 10 10			
	平日(月~金)	土曜			
受付時間	午前 8:45~12:00 / 午後 13:15~16:00	8:45~12:00			
診察時間	午前 9:00~ / 午後 13:30~	9:00~(午後休診)			
夜間•休日	当直医が直接電話で対応し、必要に応じて診察治療を行います				

可能です。

(花川地区巡回路線あり~ホームページ掲載)

毎日のニュースを

●取扱品目●

道新・日経・日経産業・ 道新スポーツ・日経

(有)竹内新聞店

北区新川2条3丁目1-13

電話 761-5436 0120-761-543